

# KUNTOKAMARIN VIIKKO-OHJELMA

## 3.8.2020 lähtien

vihreät = vapaa käyttö
  punaiset = varattu ryhmille
  Fysioterapeutti saatavilla = asiakaspalvelu (avainten aktivoinnit)

| Klo         | Ma             | Ti | Ke             | To             | Pe             | La | Su |
|-------------|----------------|----|----------------|----------------|----------------|----|----|
| 4.00 - 8.00 |                |    |                |                |                |    |    |
| 8.00        |                |    |                |                |                |    |    |
| 9.00        | Asiakaspalvelu |    | Asiakaspalvelu |                | Asiakaspalvelu |    |    |
| 10.00       |                |    | Senioripilates |                |                |    |    |
| 11.00       |                |    |                |                |                |    |    |
| 12.00       |                |    |                |                |                |    |    |
| 13.00       |                |    |                |                |                |    |    |
| 14.00       |                |    |                |                |                |    |    |
| 15.00       |                |    |                |                |                |    |    |
| 16.00       | Asiakaspalvelu |    |                | Asiakaspalvelu |                |    |    |
| 17.00       | PhysioPilates  |    |                | PhysioPilates  |                |    |    |
| 18.00       | PhysioPilates  |    |                | ÄijäPilates    |                |    |    |
| 19.00       |                |    |                |                |                |    |    |
| 20 - 23.00  |                |    |                |                |                |    |    |