

# KUNTOKAMARIN VIIKKO-OHJELMA

## 24.10.2019 lähtien

vihreät = vapaa käyttö
  punaiset = varattu ryhmille
  Fysioterapeutti saatavilla = asiakaspalvelu (avainten aktivoinnit)

Klo	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
4.00 -8.00							
8.00							
9.00	Asiakaspalvelu		Asiakaspalvelu		Asiakaspalvelu		
10.00			SeniOriPilates				
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00	Asiakaspalvelu				Asiakaspalvelu		
17.00					FasciaMethod		
	PhysioPilates 17.30-18.30						
18.00					ÄijäPilates		
	PhysioPilates 18.30-19.30						
19.00							
20 - 23.00							