

KUNTOKAMARIN VIIKKO-OHJELMA

11.3.2019 lähtien

vihreät = vapaa käyttö
 punaiset = varattu ryhmille
 Fysioterapeutti saatavilla = asiakaspalvelu (avainten aktivoinnit)

Klo	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
4.00 - 8.00							
8.00							
9.00		Fysioterapeutti saatavilla/asiakaspalvelu	Fysioterapeutti saatavilla/asiakaspalvelu		Fysioterapeutti saatavilla/asiakaspalvelu		
10.00	Fysioterapeutti saatavilla/asiakaspalvelu		SenioriPilates klo 10 - 11				
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00	Fysioterapeutti saatavilla/asiakaspalvelu			Fysioterapeutti saatavilla/asiakaspalvelu			
17.00	PhysioPilates Klo 17.30 – 18.30			KamariRyhmä			
18.00	PhysioPilates klo 18.30 -19.30			PhysioPilates klo 18-19			
19.00				ÄijäPilates klo 19 - 20			
20 - 23.00							